

Как снизить боязнь сказочных персонажей

Не смейтесь. Не обесценивайте страхи ребенка, иначе он перестанет доверять вам и делиться ими. Не обсуждайте страхи ребенка с другими детьми в группе / членами семьи, если он не начнет разговор сам.

Выясните предмет страха. Побеседуйте с ребенком. Определите, боится он одного конкретного персонажа или собирательного образа сказочного злодея.

Прочитайте сказку. Если ребенок, например, после утренника начал бояться Кощея Бессмертного, прочитайте с ним сказку о победе над злодеем. Не предлагайте посмотреть мультфильм или фильм, чтобы не стимулировать страх ребенка визуальными образами.

Проведите арт-терапию. Чтобы помочь ребенку метафорически преодолеть страх, предложите подумать, какой формы мог бы быть его страх, какой он на ощупь, какая у него температура: холодный, теплый, горячий, какого страха цвета, живой он или нет. Предложите из всех качеств, которые назовет участник, выбрать и нарисовать предмет или живое существо, на которое похож страх. Когда ребенок нарисует страх, предложите «победить» свой страх, уничтожить его: порвать, смять.