

Игры для детей 2–4 лет

Зимний массаж «На санках». Вариант 1

Взрослый читает стихотворение и мягко гладит или прикасается к той части тела ребенка, о которой говорит в стихотворении. Мы летели с горки. Хлоп./ И заехали в сугроб./ Все в снегу, макушка, лоб,/ Уши, щеки, нос и рот./ Плечи, шея и бочка,/ Раз рука и два рука./ Локти, пальцы и ладони,/ Грудь, живот, спина и ноги./ Два колена, две стопы,/ Отряхнемся быстро мы./ Разотрем себя скорей,/ Чтоб согреться побыстрей.

Зимний массаж «На санках». Вариант 2

Взрослый использует стихотворение из первого варианта игры, читает стихотворение, называет часть тела и делает маленькую паузу. Задача ребенка в этот момент – спрятать часть тела, которую назвали, чтобы взрослый не пощекотал.

Игра «Снежки»

Прикрепите шишки на стену с помощью бумажного скотча. Бумагу (или снежинки) разбросайте по полу. Подкидывайте бумагу или снежинки вверх и говорите ребенку: «Посмотри, сколько снега намело! Давай играть в снежки! Лепи из снега комочек и бросай им в шишки». «Лепите» вместе с ребенком из бумаги снежки и бросайте в шишки.

Игра «Мороз и солнце»

Взрослый говорит ребенку: «Сейчас мы отправимся на необычную прогулку. На прогулке можно прыгать и играть, если увидишь солнышко – протянуть к нему ручки, чтобы согреть, если снежинки – потерять носик, а если услышишь слово «ветер» – беги скорее и прячься под одеяло или к маме». После инструкции взрослый читает стихотворение: «Если солнышко на небе, значит, будем ручки греть,/ Если вдруг летят снежинки – носик надо потерять./ Ну а если ветер злой, все бежим скорей домой».