

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 174
МБДОУ - детский сад № 174

СОГЛАСОВАНО:
Решением педагогического
совета от 31.09.2024 г.
протокол № 4



УТВЕРЖДАЮ:
Приказом от 31.09.2024 г. № 30
Заведующий МБДОУ –
детский сад № 174
_____ Н.А. Зотова

Режим занятий обучающихся
на 2024 - 2025 учебный год

Екатеринбург

1. Общие положения

Настоящий Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 174 (далее – МБДОУ – детский сад № 174) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» вступивший в силу с 01.09.2013 г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, вступивший в силу с 01.01.2014 г.;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 174;
- Локальными актами МБДОУ - детский сад № 174

Режим занятий обучающихся регламентирует распорядок учебного процесса МБДОУ - детский сад № 174.

Режим занятий определяет:

- продолжительность и структуру образовательной деятельности;
- время проведения занятий, игр, отдыха и прогулок;
- максимально допустимую нагрузку на воспитанников;
- особенности адаптационного периода для вновь поступающих детей.

2. Основные принципы организации режима

Режим занятий в МБДОУ строится с учетом:

- возрастных и индивидуальных особенностей детей;
- требований охраны жизни и здоровья воспитанников;
- рационального чередования образовательной деятельности, игр и отдыха;
- сезонных и климатических условий.

3. Ответственные за соблюдение режима

Контроль за выполнением настоящего Режима возлагается на:

- заведующего МБДОУ;
- заместителя заведующего;
- медицинского работника;
- воспитателей групп.

4. Порядок внесения изменений

Изменения в Режим занятий вносятся приказом заведующего МБДОУ в случае:

- изменения нормативной базы;
- введения особых условий (карантин, неблагоприятные погодные условия и т. п.);
- по рекомендации органов Роспотребнадзора или учредителя.

5. Заключительные положения

- Настоящий Режим занятий обязателен для исполнения всеми сотрудниками МБДОУ.
- Режим занятий размещается на официальном сайте МБДОУ и информационных стендах.

Режим дня

Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685- 21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30 - 9.00
Занятия (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход домой	16.30 - 18.00
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30 - 9.00
Занятия (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.00 - 11.30

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 16.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16.30 - 16.50
Продолжение прогулки, уход домой	16.50 - 18.00

 * Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон,	12.20 - 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 16.10

Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	16.10 - 16.30
Продолжение прогулки, уход домой	16.30 - 18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 9.20
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.00 - 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 - 11.00
Самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 16.10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	16.10 - 16.30
Продолжение прогулки, уход домой	16.30 - 18.00

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня группы полного дня для детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30

Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.50 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 16.50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	16.50 - 17.10
Продолжение прогулки, уход домой	17.10 - 18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 9.20
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9.20 - 10.30
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10.30 - 11.30
Самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	12.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 16.10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	16.10 - 16.30
Продолжение прогулки, уход домой	16.30 - 18.00

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня группы полного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Занятие	15.30 - 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 9.20
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9.20 – 10.45
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10.45 - 12.00

Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 16.50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	16.50 - 17.10
Продолжение прогулки, уход домой	17.10 - 18.00

 * Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня группы полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон,	12.20 - 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 - 18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 9.10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9.10 - 11.20
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	11.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна)	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 18.00

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

**Сетка занятий на 2024-2025 учебный год
Здание на улице Братьев Быковых, 19А**

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста №7 (1-2 года)	9.00 – 9.10 Физическое развитие (в группе) 9.20 – 9.30 Речевое развитие	9.00 – 9.10 Музыкальная деятельность (в группе) 9.20 – 9.30 Окружающий мир	9.00 – 9.10 Математические представления Физическое развитие на улице	9.00 – 9.10 Музыкальная деятельность (в группе) 9.20 – 9.30 Рисование 1, 3 неделя Лепка 2 неделя Конструктивная деятельность 4 неделя	9.00 – 9.10 Физическое развитие (в группе) 9.20 – 9.30 Речевое развитие
Младшая группа №12 (3-4 года)	9.00 – 9.15 Музыкальная деятельность 9.25 – 9.40 Речевое развитие	9.00 – 9.15 Физическое развитие 9.25 – 9.40 Окружающий мир 1, 3 неделя Подготовка детей к обучению грамоте 2 неделя Аппликация 4 неделя	9.10 – 9.25 Музыкальная деятельность 9.35 – 9.50 Рисование	9.00 – 9.15 Физическое развитие 9.25 – 9.40 Лепка 1, 3 неделя Конструктивная деятельность 2, 4 неделя	9.00 – 9.15 Математические представления Физическое развитие на улице
Средняя группа №8 (4-5 лет)	9.00 – 9.20 Математические представления 9.30 – 9.50 Лепка 1, 3 неделя Конструктивная деятельность 2, 4 неделя	9.00 – 9.20 Окружающий мир 1, 3 неделя Подготовка детей к обучению грамоте 2 неделя Аппликация 4 неделя 09.30 – 09.50 Физическое развитие	9.00 – 9.20 Речевое развитие 09.35 – 09.55 Музыкальная деятельность	9.00 – 9.20 Рисование 9.30 – 9.50 Физическое развитие	9.00 – 9.20 Музыкальная деятельность Физическое развитие на улице
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Старшая группа №9 (5-6 лет)	8.50 – 9.15 Математические представления 9.25 – 09.50 Музыкальная деятельность 15.30 – 15.55 Аппликация 1, 3 неделя Лепка 2, 4 неделя	9.10 – 9.35 Окружающий мир 1, 3 неделя Прикладное творчество 2, 4 неделя 10.00 – 10.25 Физическое развитие	9.00 – 9.35 Подготовка детей к обучению грамоте 10.05 – 10.35 Музыкальная деятельность 15.30 – 15.55 Интерес к художественной литературе	9.00 – 9.25 Речевое развитие 10.00 – 10.25 Физическое развитие 15.30 – 15.55 Конструктивная деятельность	9.00 – 9.25 Рисование 9.35 – 10.00 Ознакомление с окружающим миром Физическое развитие на улице
Подготовительная к школе группа №10 (6-7 лет)	9.00 – 9.30 Математические представления 10:00 – 10:30 Музыкальная деятельность	8.50 – 9.20 Речевое развитие 9.35 – 10.05 Рисование 10.35 – 11.05	9.00 - 9.30 Математические представления 9.40 - 10.10 Интерес к художественной	8.55 – 9.25 Подготовка детей к обучению грамоте 9.35-10.05 Конструктивная	8.50 – 9.20 Лепка 1, 3 неделя Аппликация 2, 4 неделя 09:30 – 10:00 Музыкальная

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40 – 11.10 Окружающий мир	Физическое развитие	литературе 10.20 – 10.50 Прикладное творчество	деятельность 10.35 – 11.05 Физическое развитие	деятельность Физическое развитие на улице
Подготовительная к школе группа №11 (6-7 лет)	9.00 – 9.30 Математические представления 9.40 – 10.10 Рисование 10:40 – 11:10 Музыкальная деятельность	9.00 – 9.30 Речевое развитие 9.40 - 10.10 Конструктивная деятельность 11.15 – 11.45 Физическое развитие	9.00 - 9.30 Математические представления 9.40 - 10.10 – Интерес к художественной литературе Физическое развитие на улице	9.00 – 9.30 Подготовка детей к обучению грамоте 9.40-10.10 Лепка 1, 3 неделя Аппликация 2, 4 неделя 11.15 – 11.45 Физическое развитие	8.50 – 9.20 Окружающий мир 9.30 – 10.00 Прикладное творчество 10:10 – 10:40 Музыкальная деятельность

Здание на улице Василия Еремина, 5

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста № 1 (1-2 года)	9.00 – 9.10 Физическое развитие (в группе) 9.20 – 9.30 Речевое развитие	8.50 – 9.00 Музыкальная деятельность (в группе) 9.10 – 9.20 Окружающий мир	9.00 – 9.10 Математические представления Физическое развитие на улице	8.50 – 9.00 Музыкальная деятельность (в группе) 9.20 – 9.30 Рисование 1, 3 неделя Лепка 2 неделя Конструктивная деятельность 4 неделя	9.00 – 9.10 Речевое развитие 9.20 – 9.30 Физическое развитие (в группе)
Группа раннего возраста №2 (2-3 года)	8.40 – 8.50 Физическое развитие 9.00 – 9.10 – Речевое развитие	9.00 – 9.10 Музыкальная деятельность 9.20 – 9.30 Окружающий мир 1, 3 недели Конструктивная деятельность 2, 4 недели	8.40 – 8.50 Физическое развитие 9.00 – 9.10 – Речевое развитие	9.00 – 9.10 Музыкальная деятельность 9.20 – 9.30 – Рисование 1, 3 неделя Лепка 2, 4 неделя	9.00 – 9.10 Математические представления Физическое развитие на улице
Младшая группа № 3 (3-4 года)	9.00-9.15 Математические представления 9.30 – 9.45 Физическое развитие	8.50 – 9.05 Окружающий мир 1, 3 неделя Подготовка детей к обучению грамоте 2 неделя Аппликация 4 неделя 9.20 – 9.35 Музыкальная деятельность	9.00-9.15 Речевое развитие 9.30 – 9.45 Физическое развитие	8.50 – 9.05 Рисование 9.20 – 9.35 Музыкальная деятельность	9.00 – 9.15 Лепка 1, 3 неделя Конструктивная деятельность 2, 4 неделя Физическое развитие на улице
Средняя группа № 4 (4-5 лет)	9.00 - 9.20 Физическое развитие 9.55 – 10.15 Речевое развитие	9.00 – 9.20 Математические представления 9.45 – 10.05 Музыкальная деятельность	9.00 - 9.20 Физическое развитие 9.30 – 9.50 Лепка 1, 3 неделя Конструктивная деятельность 2, 4 неделя	9.00 – 9.20 Окружающий мир 1, 3 неделя Подготовка детей к обучению грамоте 2 неделя Аппликация 4	9.00 – 9.20 Рисование Физическое развитие на улице

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
				<i>неделя</i> 9.40 – 10.00 Музыкальная деятельность	
Старшая группа № 6 (5-6 лет)	9.00 – 9.25 Математические представления 9.55 – 10.20 Физическое развитие 15.30 – 15.55 Аппликация 1, 3 <i>неделя</i> Лепка 2, 4 <i>неделя</i>	9.00 – 9.25 Речевое развитие 10.15 – 10.40 Музыкальная деятельность 15.30 – 15.55 Рисование	9.00 - 9.25 Подготовка детей к обучению грамоте 9.55 – 10.20 Физическое развитие 15.30 – 15.55 Интерес к художественной литературе	9.00 – 9.25 Окружающий мир <i>1, 3 неделя</i> Прикладное творчество 2, 4 <i>неделя</i> 10.10 – 10.35 Музыкальная деятельность 15.30 – 15.55 Конструктивная деятельность	9.00 – 9.25 Ознакомление с окружающим миром Физическое развитие на улице
Подготовительная к школе группа № 5 (6-7 лет)	9.00 – 9.30 Математические представления 9.40 – 10.10 Рисование 10.30 – 11.00 Физическое развитие	9.00 – 9.30 Речевое развитие 9.40 - 10.10 Интерес к художественной литературе 10.50 – 11.20 Музыкальная деятельность	9.00 - 9.30 Математические представления 9.40 - 10.10 Конструктивная деятельность 10.30 – 11.00 Физическое развитие	9.00 – 9.30 Подготовка детей к обучению грамоте 9.40-10.10 Лепка 1, 3 <i>неделя</i> Аппликация 2, 4 <i>неделя</i> 10.45 – 11.15 Музыкальная деятельность	9.00 – 9.30 Окружающий мир 9.40 – 10.10 Прикладное творчество Физическое развитие на улице