

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 174**  
**МБДОУ - детский сад № 174**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Решением педагогического  
совета от 31.09.2024 г.  
протокол № 4



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Приказом от 31.09.2024 г. № 30  
Заведующий МБДОУ –  
детский сад № 174  
\_\_\_\_\_ Н.А. Зотова

**Режим занятий обучающихся**  
**на 2024 - 2025 учебный год**

Екатеринбург

## *1. Общие положения*

Настоящий Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 174 (далее – МБДОУ – детский сад № 174) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» вступивший в силу с 01.09.2013 г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, вступивший в силу с 01.01.2014 г.;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 174;
- Локальными актами МБДОУ - детский сад № 174

Режим занятий обучающихся регламентирует распорядок учебного процесса МБДОУ - детский сад № 174.

Режим занятий определяет:

- продолжительность и структуру образовательной деятельности;
- время проведения занятий, игр, отдыха и прогулок;
- максимально допустимую нагрузку на воспитанников;
- особенности адаптационного периода для вновь поступающих детей.

## *2. Основные принципы организации режима*

Режим занятий в МБДОУ строится с учетом:

- возрастных и индивидуальных особенностей детей;
- требований охраны жизни и здоровья воспитанников;
- рационального чередования образовательной деятельности, игр и отдыха;
- сезонных и климатических условий.

## *3. Ответственные за соблюдение режима*

Контроль за выполнением настоящего Режимы возлагается на:

- заведующего МБДОУ;
- заместителя заведующего;
- медицинского работника;
- воспитателей групп.

## *4. Порядок внесения изменений*

Изменения в Режим занятий вносятся приказом заведующего МБДОУ в случае:

- изменения нормативной базы;
- введения особых условий (карантин, неблагоприятные погодные условия и т. п.);
- по рекомендации органов Роспотребнадзора или учредителя.

## *5. Заключительные положения*

- Настоящий Режим занятий обязателен для исполнения всеми сотрудниками МБДОУ.
- Режим занятий размещается на официальном сайте МБДОУ и информационных стендах.

### Режим дня

Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| Содержание                                                                                     | Время         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                    |               |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры                                       | 7.30 - 8.20   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                  | 8.20 - 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                | 8.30 - 9.00   |
| Занятия (в игровой форме по подгруппам)                                                        | 9.00 - 9.30   |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                          | 9.30 - 10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                        | 10.00 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                       | 11.30 – 11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                 | 11.50 - 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                  | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                 | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                       | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход домой | 16.30 - 18.00 |
| <b>Теплый период года</b>                                                                      |               |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры                                       | 7.30 - 8.20   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                  | 8.20 - 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                | 8.30 - 9.00   |
| Занятия (в игровой форме по подгруппам)                                                        | 9.00 - 9.30   |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки                                           | 10.00 - 11.30 |

|                                                                                               |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед                                              | 11.30 - 11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 11.50 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.20 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 16.00 - 16.30 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)                               | 16.30 - 16.50 |
| Продолжение прогулки, уход домой                                                              | 16.50 - 18.00 |

-----  
 \* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

### **Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет**

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| Содержание                                                                                      | Время              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                     |                    |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.20        |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                   | 8.20 - 8.30        |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                  | 8.30 - 9.00        |
| <b>Занятия</b>                                                                                  | <b>9.00 - 9.40</b> |
| Самостоятельная деятельность детей                                                              | 9.40 - 10.20       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                         | 10.20 - 12.00      |
| Подготовка к обеду, обед                                                                        | 12.00 - 12.20      |
| Подготовка ко сну, сон,                                                                         | 12.20 - 15.00      |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                             | 15.00 – 15.30      |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                  | 15.30 - 16.00      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                 | 16.00 - 16.10      |

|                                                                                                 |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)                                    | 16.10 - 16.30 |
| Продолжение прогулки, уход домой                                                                | 16.30 - 18.00 |
| <b>Теплый период года</b>                                                                       |               |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.20   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                   | 8.20 - 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                  | 8.30 - 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                 | 9.00 - 9.20   |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)                                    | 10.00 - 10.20 |
| Возвращение с прогулки                                                                          | 10.20 - 11.00 |
| Самостоятельная деятельность детей                                                              | 11.00 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                        | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры     | 12.30 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                  | 15.20 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                 | 16.00 - 16.10 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)                                    | 16.10 - 16.30 |
| Продолжение прогулки, уход домой                                                                | 16.30 - 18.00 |

-----

\* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

#### **Режим дня группы полного дня для детей от 4 до 5 лет**

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| <b>Содержание</b>                                                                               | <b>Время</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                     |              |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.20  |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                   | 8.20 - 8.30  |

|                                                                                                 |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Подготовка к завтраку, завтрак *                                                                | 8.30 - 9.00        |
| <b>Занятия</b>                                                                                  | <b>9.00 - 9.50</b> |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                           | 9.50 - 10.15       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                         | 10.15 - 12.00      |
| Подготовка к обеду, обед                                                                        | 12.00 - 12.20      |
| Подготовка ко сну, сон                                                                          | 12.20 - 15.00      |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                             | 15.00 – 15.30      |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                  | 15.30 - 16.00      |
| Самостоятельная деятельность                                                                    | 16.00 - 16.40      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                 | 16.40 - 16.50      |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)                                    | 16.50 - 17.10      |
| Продолжение прогулки, уход домой                                                                | 17.10 - 18.00      |
| <b>Теплый период года</b>                                                                       |                    |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.20        |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                   | 8.20 - 8.30        |
| Подготовка к завтраку, завтрак *                                                                | 8.30 - 9.00        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                 | 9.00 - 9.20        |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)                                    | 9.20 - 10.30       |
| Продолжение прогулки, возвращение с прогулки                                                    | 10.30 - 11.30      |
| Самостоятельная деятельность детей                                                              | 11.30 - 12.00      |
| Подготовка к обеду, обед                                                                        | 12.00 - 12.20      |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры     | 12.20 - 15.20      |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                  | 12.30 - 16.00      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                 | 16.00 - 16.10      |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)                                    | 16.10 - 16.30      |
| Продолжение прогулки, уход домой                                                                | 16.30 - 18.00      |

-----  
 \* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

### Режим дня группы полного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| Содержание                                                                                      | Время                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                     |                      |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.20          |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                   | 8.20 - 8.30          |
| Подготовка к завтраку, завтрак *                                                                | 8.30 - 9.00          |
| <b>Занятия</b>                                                                                  | <b>9.00 – 10.00</b>  |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                           | 10.00 - 10.20        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                         | 10.20 - 12.00        |
| Подготовка к обеду, обед                                                                        | 12.00 - 12.20        |
| Подготовка ко сну, сон                                                                          | 12.20 - 15.00        |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                             | 15.00 – 15.30        |
| <b>Занятие</b>                                                                                  | <b>15.30 - 15.55</b> |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                  | 15.55 - 16.00        |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                           | 16.00 - 16.20        |
| Самостоятельная деятельность                                                                    | 16.20 - 16.40        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                                     | 16.40 - 18.00        |
| <b>Теплый период года</b>                                                                       |                      |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.20          |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                   | 8.20 - 8.30          |
| Подготовка к завтраку, завтрак *                                                                | 8.30 - 9.00          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                 | 9.00 - 9.20          |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)                                    | 9.20 – 10.45         |
| Продолжение прогулки, возвращение с прогулки                                                    | 10.45 - 12.00        |

|                                                                                             |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Подготовка к обеду, обед                                                                    | 12.00 - 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.20 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                              | 15.20 - 16.00 |
| Самостоятельная деятельность                                                                | 16.00 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                             | 16.40 - 16.50 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)                                | 16.50 - 17.10 |
| Продолжение прогулки, уход домой                                                            | 17.10 - 18.00 |

-----  
 \* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

### **Режим дня группы полного дня для детей от 6 до 7 лет**

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| <b>Содержание</b>                                                                               | <b>Время</b>        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                     |                     |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.20         |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                   | 8.20 - 8.30         |
| Подготовка к завтраку, завтрак *                                                                | 8.30 - 9.00         |
| <b>Занятия</b>                                                                                  | <b>9.00 – 10.50</b> |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                           | 10.50 - 11.00       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                         | 11.00 - 12.00       |
| Подготовка к обеду, обед                                                                        | 12.00 - 12.20       |
| Подготовка ко сну, сон,                                                                         | 12.20 - 15.00       |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                             | 15.00 – 15.30       |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                  | 15.30 - 16.00       |

|                                                                                                 |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                                     | 16.00 - 18.00 |
| <b>Теплый период года</b>                                                                       |               |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.20   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                   | 8.20 - 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак *                                                                | 8.30 - 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                 | 9.00 - 9.10   |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)                                    | 9.10 - 11.20  |
| Продолжение прогулки, возвращение с прогулки                                                    | 11.20 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                        | 12.00 - 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                          | 12.20 - 15.20 |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна)      | 15.20 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                  | 15.40 - 16.00 |
| Самостоятельная деятельность                                                                    | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                                     | 16.30 - 18.00 |

-----

\* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

**Сетка занятий на 2024-2025 учебный год**  
**Здание на улице Братьев Быковых, 19А**

| Группы                                        | Понедельник                                                                                                                                                 | Вторник                                                                                                                                                  | Среда                                                                                                                                                       | Четверг                                                                                                                                              | Пятница                                                                                                               |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Группа раннего возраста №7 (1-2 года)         | 9.00 – 9.10<br>Физическое развитие (в группе)<br>9.20 – 9.30<br>Речевое развитие                                                                            | 9.00 – 9.10<br>Музыкальная деятельность (в группе)<br>9.20 – 9.30<br>Окружающий мир                                                                      | 9.00 – 9.10<br>Математические представления<br>Физическое развитие на улице                                                                                 | 9.00 – 9.10<br>Музыкальная деятельность (в группе)<br>9.20 – 9.30<br>Рисование 1, 3 неделя<br>Лепка 2 неделя<br>Конструктивная деятельность 4 неделя | 9.00 – 9.10<br>Физическое развитие (в группе)<br>9.20 – 9.30<br>Речевое развитие                                      |
| Младшая группа №12 (3-4 года)                 | 9.00 – 9.15<br>Музыкальная деятельность<br>9.25 – 9.40<br>Речевое развитие                                                                                  | 9.00 – 9.15<br>Физическое развитие<br>9.25 – 9.40<br>Окружающий мир 1, 3 неделя<br>Подготовка детей к обучению грамоте 2 неделя<br>Аппликация 4 неделя   | 9.10 – 9.25<br>Музыкальная деятельность<br>9.35 – 9.50<br>Рисование                                                                                         | 9.00 – 9.15<br>Физическое развитие<br>9.25 – 9.40<br>Лепка 1, 3 неделя<br>Конструктивная деятельность 2, 4 неделя                                    | 9.00 – 9.15<br>Математические представления<br>Физическое развитие на улице                                           |
| Средняя группа №8 (4-5 лет)                   | 9.00 – 9.20<br>Математические представления<br>9.30 – 9.50<br>Лепка 1, 3 неделя<br>Конструктивная деятельность 2, 4 неделя                                  | 9.00 – 9.20<br>Окружающий мир 1, 3 неделя<br>Подготовка детей к обучению грамоте 2 неделя<br>Аппликация 4 неделя<br>09.30 – 09.50<br>Физическое развитие | 9.00 – 9.20<br>Речевое развитие<br>09.35 – 09.55<br>Музыкальная деятельность                                                                                | 9.00 – 9.20<br>Рисование<br>9.30 – 9.50<br>Физическое развитие                                                                                       | 9.00 – 9.20<br>Музыкальная деятельность<br>Физическое развитие на улице                                               |
| Старшая группа №9 (5-6 лет)                   | 8.50 – 9.15<br>Математические представления<br>9.25 – 09.50<br>Музыкальная деятельность<br><br>15.30 – 15.55<br>Аппликация 1, 3 неделя<br>Лепка 2, 4 неделя | 9.10 – 9.25<br>Окружающий мир 1, 3 неделя<br>Прикладное творчество 2, 4 неделя<br>10.00 – 10.25<br>Физическое развитие                                   | 9.00 – 9.25<br>Подготовка детей к обучению грамоте<br>10.05 – 10.35<br>Музыкальная деятельность<br><br>15.30 – 15.55<br>Интерес к художественной литературе | 9.00 – 9.25<br>Речевое развитие<br>10.00 – 10.25<br>Физическое развитие<br><br>15.30 – 15.55<br>Конструктивная деятельность                          | 9.00 – 9.25<br>Рисование<br>Физическое развитие на улице                                                              |
| Подготовительная к школе группа №10 (6-7 лет) | 9.00 – 9.30<br>Математические представления<br>10:00 – 10:30<br>Музыкальная деятельность<br>10.40 – 11.10<br>Окружающий                                     | 8.50 – 9.20<br>Речевое развитие<br>9.35 – 10.05<br>Рисование<br>10.35 – 11.05<br>Физическое развитие                                                     | 9.00 - 9.30<br>Математические представления<br>9.40 - 10.10<br>Интерес к художественной литературе<br>10.20 – 10.50                                         | 8.55 – 9.25<br>Подготовка детей к обучению грамоте<br>9.35-10.05<br>Конструктивная деятельность<br>10.35 – 11.05                                     | 8.50 – 9.20<br>Лепка 1, 3 неделя<br>Аппликация 2, 4 неделя<br>09:30 – 10:00<br>Музыкальная деятельность<br>Физическое |

| Группы                                        | Понедельник                                                                                                  | Вторник                                                                                                       | Среда                                                                                                                          | Четверг                                                                                                                                        | Пятница                                                                                                    |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               | мир                                                                                                          |                                                                                                               | Прикладное творчество                                                                                                          | Физическое развитие                                                                                                                            | развитие на улице                                                                                          |
| Подготовительная к школе группа №11 (6-7 лет) | 9.00 – 9.30 Математические представления<br>9.40 – 10.10 Рисование<br>10:40 – 11:10 Музыкальная деятельность | 9.00 – 9.30 Речевое развитие<br>9.40 - 10.10 Конструктивная деятельность<br>11.15 – 11.45 Физическое развитие | 9.00 - 9.30 Математические представления<br>9.40 - 10.10 – Интерес к художественной литературе<br>Физическое развитие на улице | 9.00 – 9.30 Подготовка детей к обучению грамоте<br>9.40-10.10 Лепка 1, 3 неделя<br>Аппликация 2, 4 неделя<br>11.15 – 11.45 Физическое развитие | 8.50 – 9.20 Окружающий мир<br>9.30 – 10.00 Прикладное творчество<br>10:10 – 10:40 Музыкальная деятельность |

### Здание на улице Василия Еремина, 5

|                                        | Понедельник                                                                | Вторник                                                                                                                                               | Среда                                                                                                       | Четверг                                                                                                                                        | Пятница                                                                                                  |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Группа раннего возраста № 1 (1-2 года) | 9.00 – 9.10 Физическое развитие (в группе)<br>9.20 – 9.30 Речевое развитие | 8.50 – 9.00 Музыкальная деятельность (в группе)<br>9.10 – 9.20 Окружающий мир                                                                         | 9.00 – 9.10 Математические представления<br>Физическое развитие на улице                                    | 8.50 – 9.00 Музыкальная деятельность (в группе)<br>9.20 – 9.30 Рисование 1, 3 неделя<br>Лепка 2 неделя<br>Конструктивная деятельность 4 неделя | 9.00 – 9.10 Речевое развитие<br>9.20 – 9.30 Физическое развитие (в группе)                               |
| Группа раннего возраста №2 (2-3 года)  | 8.40 – 8.50 Физическое развитие<br>9.00 – 9.10 – Речевое развитие          | 9.00 – 9.10 Музыкальная деятельность<br>9.20 – 9.30 Окружающий мир 1, 3 недели<br>Конструктивная деятельность 2, 4 недели                             | 8.40 – 8.50 Физическое развитие<br>9.00 – 9.10 – Речевое развитие                                           | 9.00 – 9.10 Музыкальная деятельность<br>9.20 – 9.30 – Рисование 1, 3 неделя<br>Лепка 2, 4 неделя                                               | 9.00 – 9.10 Математические представления<br>Физическое развитие на улице                                 |
| Младшая группа № 3 (3-4 года)          | 9.00-9.15 Математические представления<br>9.30 – 9.45 Физическое развитие  | 8.50 – 9.05 Окружающий мир 1, 3 неделя<br>Подготовка детей к обучению грамоте 2 неделя<br>Аппликация 4 неделя<br>9.20 – 9.35 Музыкальная деятельность | 9.00-9.15 Речевое развитие<br>9.30 – 9.45 Физическое развитие                                               | 8.50 – 9.05 Рисование<br>9.20 – 9.35 Музыкальная деятельность                                                                                  | 9.00 – 9.15 Лепка 1, 3 неделя<br>Конструктивная деятельность 2, 4 неделя<br>Физическое развитие на улице |
| Средняя группа № 4 (4-5 лет)           | 9.00 - 9.20 Физическое развитие<br>9.30 – 9.50 Речевое развитие            | 9.00 – 9.20 Математические представления<br>9.45 – 10.05 Музыкальная деятельность                                                                     | 9.00 - 9.20 Физическое развитие<br>9.30 – 9.50 Лепка 1, 3 неделя<br>Конструктивная деятельность 2, 4 неделя | 9.00 – 9.20 Окружающий мир 1, 3 неделя<br>Подготовка детей к обучению грамоте 2 неделя<br>Аппликация 4 неделя<br>9.40 – 10.00 Музыкальная      | 9.00 – 9.20 Рисование<br>Физическое развитие на улице                                                    |

|                                               | Понедельник                                                                                                                                                                | Вторник                                                                                                                             | Среда                                                                                                                                                 | Четверг                                                                                                                                                                       | Пятница                                                                                                |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       | деятельность                                                                                                                                                                  |                                                                                                        |
| Старшая группа № 6 (5-6 лет)                  | 9.00 – 9.25<br>Математические представления<br>9.55 – 10.20<br>Физическое развитие<br><br>15.30 – 15.55<br>Аппликация<br><i>1, 3 неделя</i><br>Лепка<br><i>2, 4 неделя</i> | 9.00 – 9.25<br>Речевое развитие<br>10.15 – 10.40<br>Музыкальная деятельность<br><br>15.30 – 15.55<br>Рисование                      | 9.00 - 9.25<br>Подготовка детей к обучению грамоте<br>9.55 – 10.20<br>Физическое развитие<br><br>15.30 – 15.55<br>Интерес к художественной литературе | 9.00 – 9.25<br>Окружающий мир<br><i>1, 3 неделя</i><br>Прикладное творчество 2, 4<br><i>неделя</i><br>10.10 – 10.35<br>Музыкальная деятельность                               | 9.00 – 9.25<br>Конструктивная деятельность<br>Физическое развитие на улице                             |
| Подготовительная к школе группа № 5 (6-7 лет) | 9.00 – 9.30<br>Математические представления<br>9.40 – 10.10<br>Рисование<br>10.30 – 11.00<br>Физическое развитие                                                           | 9.00 – 9.30<br>Речевое развитие<br>9.40 - 10.10<br>Интерес к художественной литературе<br>10.50 – 11.20<br>Музыкальная деятельность | 9.00 - 9.30<br>Математические представления<br>9.40 - 10.10<br>Конструктивная деятельность<br>10.30 – 11.00<br>Физическое развитие                    | 9.00 – 9.30<br>Подготовка детей к обучению грамоте<br>9.40-10.10<br>Лепка <i>1, 3 неделя</i><br>Аппликация 2, 4<br><i>неделя</i><br>10.45 – 11.15<br>Музыкальная деятельность | 9.00 – 9.30<br>Окружающий мир<br>9.40 – 10.10<br>Прикладное творчество<br>Физическое развитие на улице |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737338

Владелец Зотова Наталья Александровна

Действителен с 30.07.2025 по 30.07.2026