

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 174**  
**МБДОУ - детский сад № 174**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Решением педагогического  
совета от 28.08.2025 г.  
протокол № 1



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ –  
детский сад № 174  
\_\_\_\_\_ Н.А. Зотова

**Режим занятий обучающихся**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

Екатеринбург

## *1. Общие положения*

Настоящий Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 174 (далее – МБДОУ – детский сад № 174) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» вступивший в силу с 01.09.2013 г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, вступивший в силу с 01.01.2014 г.;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 174;
- Локальными актами МБДОУ - детский сад № 174

Режим занятий обучающихся регламентирует распорядок учебного процесса МБДОУ - детский сад № 174.

Режим занятий определяет:

- продолжительность и структуру образовательной деятельности;
- время проведения занятий, игр, отдыха и прогулок;
- максимально допустимую нагрузку на воспитанников;
- особенности адаптационного периода для вновь поступающих детей.

## *2. Основные принципы организации режима*

Режим занятий в МБДОУ строится с учетом:

- возрастных и индивидуальных особенностей детей;
- требований охраны жизни и здоровья воспитанников;
- рационального чередования образовательной деятельности, игр и отдыха;
- сезонных и климатических условий.

## *3. Ответственные за соблюдение режима*

Контроль за выполнением настоящего Режимы возлагается на:

- заведующего МБДОУ;
- заместителя заведующего;
- медицинского работника;
- воспитателей групп.

## *4. Порядок внесения изменений*

Изменения в Режим занятий вносятся приказом заведующего МБДОУ в случае:

- изменения нормативной базы;
- введения особых условий (карантин, неблагоприятные погодные условия и т. п.);
- по рекомендации органов Роспотребнадзора или учредителя.

## *5. Заключительные положения*

- Настоящий Режим занятий обязателен для исполнения всеми сотрудниками МБДОУ.
- Режим занятий размещается на официальном сайте МБДОУ и информационных стендах.

### Режим и распорядок дня

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка.

#### *Режим дня в группах раннего возраста (1 до 3 лет)*

Содержание	1,5-2 года	2-3 года
<b>Холодный период</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.30
Завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.20-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	10.00-11.20
Обед, подготовка ко сну	11.20-12.00	11.20-12.00
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.40	15.00-15.30
Полдник	15.40-16.40	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.40-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00
<b>Теплый период</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.30
Завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков	8.20-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков	9.30-10.00	9.30-9.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	9.50-11.20
Обед, формирование культурно-гигиенических навыков	11.20- 12.00	11.20-12.00
Сон	12.00-15.15	12.00-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.50	15.15-15.40
Полдник	15.50-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00

*Режим дня в группах дошкольного возраста*

<b>Содержание</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<b>Холодный период</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.30
Завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	09.40-10.00	09.50-10.10	10.00-10.30	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	10.10-11.50	10.30-12.00	11.10-12.00
Обед, подготовка ко сну	11.20-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.15-12.30
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.40	15.20-15.50	15.15-16.00	15.15-16.00
Полдник	15.40-16.20	15.50-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
<b>Теплый период</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 -10.00
Второй завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Обед, формирование культурно-гигиенических навыков	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Сон	12.30-15.15	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник	15.40-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

**Расписание образовательной деятельности (занятий)**

Для удобства реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ – детский сад № 174 содержание образовательной деятельности упорядочено и представлено в модели (расписании) образовательной деятельности (занятий), что позволяет педагогам системно организовывать работу в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

**Расписание образовательной деятельности – занятий в 2025 – 2026 учебном году (ул. Братьев Быковых, 19а)**

	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Группа раннего возраста № 7 (10 мин)	9.00-9.10 Музыкальная деятельность  9.20-9.30 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Речевое развитие (1, 3 нед.) Чтение художественной литературы (2,4 нед.)	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Сенсорные эталоны и познавательные действия (1, 3 нед.) Математические представления (2,4 нед.)  9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Конструктивная деятельность	9.00-9.10 1 подгруппа Окружающий мир (1, 3 нед.) Природа (2,4 нед.)  9.20-9.30 Физическая культура  9.40-9.50 2 подгруппа Окружающий мир (1, 3 нед.) Природа (2,4 нед.)	9.00-9.10 Музыкальная деятельность  9.20-9.30 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Изобразительная деятельность: рисование	9.00-9.10 Физическая культура  9.20-9.30 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.)
Группа раннего возраста № 8 (10 мин)	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Окружающий мир (1, 3 нед.) Природа (2,4 нед.)  9.40-9.50 Физическая культура	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Речевое развитие (1, 3 нед.) Чтение художественной литературы (2,4 нед.)  9.40-9.50 Музыкальная деятельность	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Сенсорные эталоны и познавательные действия (1, 3 нед.) Математические представления (2,4 нед.)  9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Изобразительная деятельность: рисование	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Конструктивная деятельность  9.40-9.50 Музыкальная деятельность	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.)  9.40-9.50 Физическая культура

Средняя группа № 12 (20 мин)	9.00-9.20 Музыкальная деятельность  9.30-9.50 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа	9.00-9.20 Математические представления  9.35-9.55 Физическая культура	9.00-9.20 Музыкальная деятельность  9.30-9.50 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2,4 нед. Чтение художественной литературы	9.00-9.20 Речевое развитие  9.30-9.50 Изобразительная деятельность: рисование	9.00-9.20 Изобразительная деятельность: 1 нед. лепка 3 нед. аппликация 2,4 нед. Конструктивная деятельность  10.15-10.35 Физическая культура
Старшая группа № 10 (25 мин)	9.00-9.25 Математические представления  9.35-10.00 Музыкальная деятельность	9.00-9.25 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа  10.05-10.30 Физическая культура  15.30-15.55 Конструктивная деятельность	9.00-9.25 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2,4 нед. Чтение художественной литературы  9.35-10.00 Музыкальная деятельность	9.00-9.25 Физическая культура  9.35-10.00 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное декоративно-прикладное искусство	9.00-9.25 Речевое развитие  Физическая культура на улице  15.30-15.55 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация
Старшая группа ТНР № 11 (25 мин)	9.00-9.25 Математические представления  10.10-10.35 Музыкальная деятельность	9.00-9.25 Физическая культура  9.35-10.00 Речевое развитие  15.30-15.55 Конструктивная деятельность	9.00-9.25 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа  Физическая культура на улице	9.00-9.25 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2,4 нед. Чтение художественной литературы  9.35-10.00 Физическая культура  15.30-15.55 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное	9.00-9.25 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация  9.40-10.05 Музыкальная деятельность

				декоративно-прикладное искусство	
Подготовительная группа № 9 (30 мин)	<p>9.00-9.30 Математические представления</p> <p>9.40-10.10 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация</p> <p>Физическая культура на улице</p>	<p>9.00-9.30 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2,4 нед. Чтение художественной литературы</p> <p>9.40-10.10 Изобразительная деятельность: рисование</p> <p>10.40-11.10 Физическая культура</p>	<p>9.00-9.30 Математические представления</p> <p>9.40-10.10 Речевое развитие</p> <p>10.20-10.50 Музыкальная деятельность</p>	<p>9.00-9.30 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа</p> <p>9.40-10.10 Конструктивная деятельность</p> <p>10.20-10.50 Физическая культура</p>	<p>9.00-9.30 Музыкальная деятельность</p> <p>9.40-10.10 1,3 нед. Формирование основ безопасного поведения 2,4 нед. Формирование основ здорового образа жизни</p> <p>10.20-10.50 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное декоративно-прикладное искусство</p>

**Расписание образовательной деятельности – занятий в 2025 – 2026 учебном году (ул. Василия Еремина, д.5)**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста № 1 (10 мин)	<p>9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Сенсорные эталоны и познавательные действия</p> <p>9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Природа</p>	<p>9.00-9.10 Музыкальная деятельность</p> <p>15.20-15.30 Физическая культуре</p>	<p>9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Окружающий мир</p> <p>9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1 нед.) рисование (2, 3, 4 нед.)</p>	<p>9.00-9.10 Музыкальная деятельность</p> <p>15.20-15.30 Физическая культуре</p>	<p>9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Конструктивная деятельность</p> <p>9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Речевое развитие</p>

Группа раннего возраста № 2 (10 мин)	9.00-9.10 <i>1 подгруппа</i> 9.20-9.30 <i>2 подгруппа</i> Сенсорные эталоны и познавательные действия (1, 3 нед.) Математические представления (2,4 нед.)  9.40-9.50 <i>1 подгруппа</i> 10.00-10.10 <i>2 подгруппа</i> Речевое развитие (1, 3 нед.) Чтение художественной литературы (2,4 нед.)	9.20-9.30 Музыкальная деятельность  9.00-9.10 <i>1 подгруппа</i> 9.40-9.50 <i>2 подгруппа</i> Конструктивная деятельность	9.00-9.10 <i>1 подгруппа</i> Окружающий мир (1, 3 нед.) Природа (2,4 нед.)  15.20-15.30 Физическая культуре	9.20-9.30 Музыкальная деятельность  9.00-9.10 <i>1 подгруппа</i> 9.40-9.50 <i>2 подгруппа</i> Изобразительная деятельность	9.20-9.30 <i>1 подгруппа</i> 9.40-9.50 <i>2 подгруппа</i> Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.)  15.20-15.30 Физическая культуре
Младшая группа № 4 (15 мин)	9.00-9.15 Физическая культура  9.25-9.40 Математические представления	9.00-9.15 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация  9.40-9.55 Музыкальная деятельность	9.00-9.15 Физическая культура  9.25-9.40 1,3 нед. Речевое развитие 2 нед. Подготовка к обучению грамоте 4 нед. Чтение художественной литературы	9.00-9.15 Конструктивная деятельность  9.40-9.55 Музыкальная деятельность	9.00-9.15 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа  9.20-9.40 Изобразительная деятельность: рисование
Средняя группа № 3 (20 мин)	9.00-9.20 Математические представления  9.30-9.50 Физическая культура	9.00-9.20 Изобразительная деятельность: рисование  10.05-10.25 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2, 4 нед. Чтение художественной литературы  9.30-9.50 Физическая культура	9.00-9.20 Речевое развитие  10.05-10.25 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа 9.30-9.50 Изобразительная деятельность: 1, нед. лепка 3 нед. аппликация 2, 4 нед. конструктивная деятельность



Старшая группа № 5 (25 мин)	9.00-9.25 Математические представления       10.00-10.25 Физическая культура	9.00-9.25 Речевое развитие     10.35-11.00 Музыкальная деятельность   15.30-15.55 Конструктивная деятельность	9.00-9.25 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа   10.00-10.25 Физическая культура	9.00-9.25 1, 3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2, 4 нед. Чтение художественной литературы  Физическая культура на улице  15.30-15.55 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация	9.00-9.25 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное декоративно- прикладное искусство  9.40-10.05 Музыкальная деятельность
Подготовительная группа № 6 (30 мин)	9.00-9.30 Математические представления  9.40-10.10 Изобразительная деятельность: рисование  10.35-11.05 Физическая культура	9.00-9.30 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2,4 нед. Чтение художественной литературы  9.40-10.10 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация  Физическая культура на улице	9.00-9.30 Математические представления  9.40-10.10 1,3 нед. Формирование основ безопасного поведения 2,4 нед. Формирование основ здорового образа жизни  10.35-11.05 Физическая культура	9.00-9.30 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа  9.40-10.10 Конструктивная деятельность  10.35-11.05 Музыкальная деятельность	9.00-9.30 Речевое развитие  9.40-10.10 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное декоративно- прикладное искусство  10.20-10.50 Музыкальная деятельность



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849216

Владелец Зотова Наталья Александровна

Действителен с 07.08.2025 по 07.08.2026