

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 174
МБДОУ - детский сад № 174**

СОГЛАСОВАНО:
Решением педагогического
совета от 28.08.2025 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ –
детский сад № 174
Н.А. Зотова



**Режим занятий обучающихся
на 2025 - 2026 учебный год**

Екатеринбург

1. Общие положения

Настоящий Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 174 (далее – МБДОУ – детский сад № 174) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» вступавший в силу с 01.09.2013 г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, вступивший в силу с 01.01.2014 г.;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 174;
- Локальными актами МБДОУ - детский сад № 174

Режим занятий обучающихся регламентирует распорядок учебного процесса МБДОУ - детский сад № 174.

Режим занятий определяет:

- продолжительность и структуру образовательной деятельности;
- время проведения занятий, игр, отдыха и прогулок;
- максимально допустимую нагрузку на воспитанников;
- особенности адаптационного периода для вновь поступающих детей.

2. Основные принципы организации режима

Режим занятий в МБДОУ строится с учетом:

- возрастных и индивидуальных особенностей детей;
- требований охраны жизни и здоровья воспитанников;
- рационального чередования образовательной деятельности, игр и отдыха;
- сезонных и климатических условий.

3. Ответственные за соблюдение режима

Контроль за выполнением настоящего Режима возлагается на:

- заведующего МБДОУ;
- заместителя заведующего;
- медицинского работника;
- воспитателей групп.

4. Порядок внесения изменений

Изменения в Режим занятий вносятся приказом заведующего МБДОУ в случае:

- изменения нормативной базы;
- введения особых условий (карантин, неблагоприятные погодные условия и т. п.);
- по рекомендации органов Роспотребнадзора или учредителя.

5. Заключительные положения

- Настоящий Режим занятий обязателен для исполнения всеми сотрудниками МБДОУ.
- Режим занятий размещается на официальном сайте МБДОУ и информационных стенах.

Режим и распорядок дня

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка.

Режим дня в группах раннего возраста (1 до 3 лет)

Содержание	1,5-2 года	2-3 года
Холодный период		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.30
Завтрак.	8.20-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям		
Занятия в игровой форме	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	10.00-11.20
Обед, подготовка ко сну	11.20-12.00	11.20-12.00
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.40	15.00-15.30
Полдник	15.40-16.40	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.40-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00
Теплый период		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.30
Завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков	8.20-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков	9.30-10.00	9.30-9.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	9.50-11.20
Обед, формирование культурно-гигиенических навыков	11.20- 12.00	11.20-12.00
Сон	12.00-15.15	12.00-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.50	15.15-15.40
Полдник	15.50-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00

Режим дня в группах дошкольного возраста

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.30
Завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	09.40-10.00	09.50-10.10	10.00-10.30	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	10.10-11.50	10.30-12.00	11.10-12.00
Обед, подготовка ко сну	11.20-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.15-12.30
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.40	15.20-15.50	15.15-16.00	15.15-16.00
Полдник	15.40-16.20	15.50-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
Теплый период				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Обед, формирование культурно-гигиенических навыков	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Сон	12.30-15.15	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник	15.40-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

Расписание образовательной деятельности (занятий)

Для удобства реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ – детский сад № 174 содержание образовательной деятельности упорядочено и представлено в модели (расписании) образовательной деятельности (занятий), что позволяет педагогам системно организовывать работу в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

Расписание образовательной деятельности – занятий в 2025 – 2026 учебном году (ул. Братьев Быковых, 19а)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста № 7 (10 мин)	9.00-9.10 Музыкальная деятельность 9.20-9.30 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Речевое развитие (1, 3 нед.) Чтение художественной литературы (2,4 нед.)	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Сенсорные эталоны и познавательные действия (1, 3 нед.) Математические представления (2,4 нед.) 9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Конструктивная деятельность	9.00-9.10 1 подгруппа Окружающий мир (1, 3 нед.) Природа (2,4 нед.) 9.20-9.30 Физическая культура	9.00-9.10 Музыкальная деятельность 9.20-9.30 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.)	9.00-9.10 Физическая культура 9.20-9.30 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.)
Группа раннего возраста № 8 (10 мин)	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Окружающий мир (1, 3 нед.) Природа (2,4 нед.) 9.40-9.50 Физическая культура	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Речевое развитие (1, 3 нед.) Чтение художественной литературы (2,4 нед.) 9.40-9.50 Музыкальная деятельность	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Сенсорные эталоны и познавательные действия (1, 3 нед.) Математические представления (2,4 нед.) 9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Изобразительная деятельность: рисование	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Конструктивная деятельность 9.40-9.50 Музыкальная деятельность	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.) 9.40-9.50 Физическая культура

Средняя группа № 12 (20 мин)	9.00-9.20	Музыкальная деятельность	9.00-9.20 Математические представления	9.00-9.20 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 Речевое развитие	9.00-9.20 Изобразительная деятельность: 1 нед. лепка 3 нед. аппликация 2,4 нед. Конструктивная деятельность
	9.30-9.50 1,3 нед.	Окружающий мир	9.35-9.55 Физическая культура	9.30-9.50 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте	9.30-9.50 Изобразительная деятельность: рисование	10.15-10.35 Физическая культура
Старшая группа № 10 (25 мин)	9.00-9.25 Математические представления	9.00-9.25 1,3 нед. Окружающий мир	9.00-9.25 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте	9.00-9.25 Физическая культура	9.00-9.25 Речевое развитие	Физическая культура на улице
	9.35-10.00 Музыкальная деятельность	2,4 нед. Природа 10.05-10.30 Физическая культура	2,4 нед. Чтение художественной литературы	9.35-10.00 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное декоративно-прикладное искусство	15.30-15.55 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация	
Старшая группа ТНР № 11 (25 мин)	9.00-9.25 Математические представления	9.00-9.25 Физическая культура	9.00-9.25 1,3 нед. Окружающий мир	9.00-9.25 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте	9.00-9.25 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация	9.00-9.25 Изобразительная деятельность:
	10.10-10.35 Музыкальная деятельность	2,4 нед. Природа 9.35-10.00 Речевое развитие	Физическая культура на улице	9.35-10.00 Физическая культура	15.30-15.55 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное	9.40-10.05 Музыкальная деятельность

				декоративно-прикладное искусство	
Подготовительная группа № 9 (30 мин)	9.00-9.30 Математические представления 9.40-10.10 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация Физическая культура на улице	9.00-9.30 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2,4 нед. Чтение художественной литературы 9.40-10.10 Изобразительная деятельность: рисование 10.40-11.10 Физическая культура	9.00-9.30 Математические представления 9.40-10.10 Изобразительная деятельность: Речевое развитие 10.20-10.50 Музыкальная деятельность	9.00-9.30 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа 9.40-10.10 Конструктивная деятельность 10.20-10.50 Физическая культура	9.00-9.30 Музыкальная деятельность 9.40-10.10 1,3 нед. Формирование основ безопасного поведения 2,4 нед. Формирование основ здорового образа жизни 10.20-10.50 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное декоративно-прикладное искусство

Расписание образовательной деятельности – занятий в 2025 – 2026 учебном году (ул. Василия Еремина, д.5)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста № 1 (10 мин)	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Сенсорные эталоны и познавательные действия 9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Природа	9.00-9.10 Музыкальная деятельность 15.20-15.30 Физическая культуре	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Окружающий мир 9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1 нед.) рисование (2, 3, 4 нед.)	9.00-9.10 Музыкальная деятельность 15.20-15.30 Физическая культуре	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Конструктивная деятельность 9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Речевое развитие

Группа раннего возраста № 2 (10 мин)	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Сенсорные эталоны и познавательные действия (1, 3 нед.) Математические представления (2,4 нед.) 9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Речевое развитие (1, 3 нед.) Чтение художественной литературы (2,4 нед.)	9.20-9.30 Музыкальная деятельность 9.00-9.10 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Конструктивная деятельность	9.00-9.10 1 подгруппа Окружающий мир (1, 3 нед.) Природа (2,4 нед.) 15.20-15.30 Физическая культуре	9.20-9.30 Музыкальная деятельность 9.00-9.10 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.) 15.20-15.30 Физическая культуре	9.20-9.30 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.) 15.20-15.30 Физическая культуре
	9.00-9.15 Физическая культура 9.25-9.40 Математические представления	9.00-9.15 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация 9.40-9.55 Музыкальная деятельность	9.00-9.15 Физическая культура 9.25-9.40 1,3 нед. Речевое развитие 2 нед. Подготовка к обучению грамоте 4 нед. Чтение художественной литературы	9.00-9.15 Конструктивная деятельность 9.40-9.55 Музыкальная деятельность	9.00-9.15 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа 9.20-9.40 Изобразительная деятельность: рисование
Младшая группа № 4 (15 мин)	9.00-9.20 Математические представления 9.30-9.50 Физическая культура	9.00-9.20 Изобразительная деятельность: рисование 10.05-10.25 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2, 4 нед. Чтение художественной литературы 9.30-9.50 Физическая культура	9.00-9.20 Речевое развитие 10.05-10.25 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа 9.30-9.50 Изобразительная деятельность: 1, нед. лепка 3 нед. аппликация 2, 4 нед. конструктивная деятельность
Средняя группа № 3 (20 мин)	9.00-9.20 Математические представления 9.30-9.50 Физическая культура	9.00-9.20 Изобразительная деятельность: рисование 10.05-10.25 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2, 4 нед. Чтение художественной литературы 9.30-9.50 Физическая культура	9.00-9.20 Речевое развитие 10.05-10.25 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа 9.30-9.50 Изобразительная деятельность: 1, нед. лепка 3 нед. аппликация 2, 4 нед. конструктивная деятельность

Старшая группа № 5 (25 мин)	9.00-9.25 Математические представления	9.00-9.25 Речевое развитие	9.00-9.25 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа	9.00-9.25 1, 3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2, 4 нед. Чтение художественной литературы	9.00-9.25 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное декоративно-прикладное искусство 9.40-10.05 Музыкальная деятельность
	10.00-10.25 Физическая культура	10.35-11.00 Музыкальная деятельность 15.30-15.55 Конструктивная деятельность	10.00-10.25 Физическая культура	Физическая культура на улице 15.30-15.55 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация	
Подготовительная группа № 6 (30 мин)	9.00-9.30 Математические представления	9.00-9.30 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2,4 нед. Чтение художественной литературы	9.00-9.30 Математические представления	9.00-9.30 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа	9.00-9.30 Речевое развитие
	9.40-10.10 Изобразительная деятельность: рисование	9.40-10.10 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация	9.40-10.10 1,3 нед. Формирование основ безопасного поведения 2,4 нед. Формирование основ здорового образа жизни	9.40-10.10 Конструктивная деятельность	9.40-10.10 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное декоративно-прикладное искусство
	10.35-11.05 Физическая культура	Физическая культура на улице	10.35-11.05 Физическая культура	10.35-11.05 Музыкальная деятельность	10.20-10.50 Музыкальная деятельность

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849216

Владелец Зотова Наталья Александровна

Действителен С 07.08.2025 по 07.08.2026