

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 174
МБДОУ - детский сад № 174**

СОГЛАСОВАНО:
Решением педагогического
совета от 28.08.2025 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ –
детский сад № 174
Н.А. Зотова

Режим занятий обучающихся на 2025 - 2026 учебный год

Екатеринбург

1. Общие положения

Настоящий Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 174 (далее – МБДОУ – детский сад № 174) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» вступавший в силу с 01.09.2013 г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, вступивший в силу с 01.01.2014 г.;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 174;
- Локальными актами МБДОУ - детский сад № 174

Режим занятий обучающихся регламентирует распорядок учебного процесса МБДОУ - детский сад № 174.

Режим занятий определяет:

- продолжительность и структуру образовательной деятельности;
- время проведения занятий, игр, отдыха и прогулок;
- максимально допустимую нагрузку на воспитанников;
- особенности адаптационного периода для вновь поступающих детей.

2. Основные принципы организации режима

Режим занятий в МБДОУ строится с учетом:

- возрастных и индивидуальных особенностей детей;
- требований охраны жизни и здоровья воспитанников;
- рационального чередования образовательной деятельности, игр и отдыха;
- сезонных и климатических условий.

3. Ответственные за соблюдение режима

Контроль за выполнением настоящего Режима возлагается на:

- заведующего МБДОУ;
- заместителя заведующего;
- медицинского работника;
- воспитателей групп.

4. Порядок внесения изменений

Изменения в Режим занятий вносятся приказом заведующего МБДОУ в случае:

- изменения нормативной базы;
- введения особых условий (карантин, неблагоприятные погодные условия и т. п.);
- по рекомендации органов Роспотребнадзора или учредителя.

5. Заключительные положения

- Настоящий Режим занятий обязателен для исполнения всеми сотрудниками МБДОУ.
- Режим занятий размещается на официальном сайте МБДОУ и информационных стенах.

Режим и распорядок дня

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка.

Режим дня в группах раннего возраста (1 до 3 лет)

| Содержание | 1,5-2 года | 2-3 года |
|---|-------------------|-----------------|
| Холодный период | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.20 | 7.30-8.30 |
| Завтрак. | 8.20-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | | |
| Занятия в игровой форме | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.20 | 10.00-11.20 |
| Обед, подготовка ко сну | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 |
| Сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00-15.40 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.40-16.40 | 15.30-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, | | |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 |
| Теплый период | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.20 | 7.30-8.30 |
| Завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков | 8.20-9.00 | 8.30-9.00 |
| Занятия в игровой форме | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Второй завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков | 9.30-10.00 | 9.30-9.50 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.20 | 9.50-11.20 |
| Обед, формирование культурно-гигиенических навыков | 11.20- 12.00 | 11.20-12.00 |
| Сон | 12.00-15.15 | 12.00-15.15 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.15-15.50 | 15.15-15.40 |
| Полдник | 15.50-16.30 | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, | | |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 |

Режим дня в группах дошкольного возраста

| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|--|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| Холодный период | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.40 | 7.00-8.30 |
| Завтрак. Игры, подготовка к занятиям | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.30-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 09.40-10.00 | 09.50-10.10 | 10.00-10.30 | 10.50-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.20 | 10.10-11.50 | 10.30-12.00 | 11.10-12.00 |
| Обед, подготовка ко сну | 11.20-12.00 | 11.50-12.30 | 12.00-12.30 | 12.15-12.30 |
| Сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20-15.40 | 15.20-15.50 | 15.15-16.00 | 15.15-16.00 |
| Полдник | 15.40-16.20 | 15.50-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, | 16.20-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |
| Теплый период | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 |
| Обед, формирование культурно-гигиенических навыков | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Сон | 12.30-15.15 | 12.30-15.10 | 12.30-15.10 | 12.30-15.10 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.15-15.40 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Полдник | 15.40-16.20 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, | 16.20-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |

Приложение 2

Расписание образовательной деятельности (занятий)

Для удобства реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ – детский сад № 174 содержание образовательной деятельности упорядочено и представлено в модели (расписании) образовательной деятельности (занятий), что позволяет педагогам системно организовывать работу в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

Расписание образовательной деятельности – занятий в 2025 – 2026 учебном году (ул. Братьев Быковых, 19а)

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|
| Группа раннего возраста № 7 (10 мин) | 9.00-9.10 Музыкальная деятельность 9.20-9.30 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Речевое развитие (1, 3 нед.) Чтение художественной литературы (2,4 нед.) | 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Сенсорные эталоны и познавательные действия (1, 3 нед.) Математические представления (2,4 нед.) 9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Конструктивная деятельность | 9.00-9.10 1 подгруппа Окружающий мир (1, 3 нед.) Природа (2,4 нед.) 9.20-9.30 Физическая культура | 9.00-9.10 Музыкальная деятельность 9.20-9.30 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.) | 9.00-9.10 Физическая культура 9.20-9.30 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.) |
| Группа раннего возраста № 8 (10 мин) | 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Окружающий мир (1, 3 нед.) Природа (2,4 нед.) 9.40-9.50 Физическая культура | 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Речевое развитие (1, 3 нед.) Чтение художественной литературы (2,4 нед.) 9.40-9.50 Музыкальная деятельность | 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Сенсорные эталоны и познавательные действия (1, 3 нед.) Математические представления (2,4 нед.) 9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Изобразительная деятельность: рисование | 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Конструктивная деятельность 9.40-9.50 Музыкальная деятельность | 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.) 9.40-9.50 Физическая культура |

| | | | | | |
|----------------------------------|--|--|--|--|---|
| Средняя группа № 12 (20 мин) | 9.00-9.20 Музыкальная деятельность | 9.00-9.20 Математические представления | 9.00-9.20 Музыкальная деятельность | 9.00-9.20 Речевое развитие | 9.00-9.20 Изобразительная деятельность: 1 нед. лепка 3 нед. аппликация 2,4 нед. Конструктивная деятельность |
| | 9.30-9.50 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа | 9.35-9.55 Физическая культура | 9.30-9.50 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2,4 нед. Чтение художественной литературы | 9.30-9.50 Изобразительная деятельность: рисование | 10.15-10.35 Физическая культура |
| Старшая группа № 10 (25 мин) | 9.00-9.25 Математические представления | 9.00-9.25 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа | 9.00-9.25 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2,4 нед. Чтение художественной литературы | 9.00-9.25 Физическая культура 9.35-10.00 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное декоративно-прикладное искусство | 9.00-9.25 Речевое развитие Физическая культура на улице 15.30-15.55 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация |
| | 9.35-10.00 Музыкальная деятельность | 10.05-10.30 Физическая культура 15.30-15.55 Конструктивная деятельность | 9.35-10.00 Музыкальная деятельность | | |
| Старшая группа ТНР № 11 (25 мин) | 9.00-9.25 Математические представления | 9.00-9.25 Физическая культура | 9.00-9.25 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа | 9.00-9.25 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2,4 нед. Чтение художественной литературы 9.35-10.00 Физическая культура на улице | 9.00-9.25 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация 9.40-10.05 Музыкальная деятельность |
| | 10.10-10.35 Музыкальная деятельность | 9.35-10.00 Речевое развитие 15.30-15.55 Конструктивная деятельность | | 15.30-15.55 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное | |

| | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|--|---|--|
| | | | | декоративно-прикладное искусство | |
| Подготовительная группа № 9 (30 мин) | 9.00-9.30 Математические представления 9.40-10.10 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация Физическая культура на улице | 9.00-9.30 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2,4 нед. Чтение художественной литературы 9.40-10.10 Изобразительная деятельность: рисование 10.40-11.10 Физическая культура | 9.00-9.30 Математические представления 9.40-10.10 Речевое развитие 10.20-10.50 Музыкальная деятельность | 9.00-9.30 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа 9.40-10.10 Конструктивная деятельность 10.20-10.50 Физическая культура | 9.00-9.30 Музыкальная деятельность 9.40-10.10 1,3 нед. Формирование основ безопасного поведения 2,4 нед. Формирование основ здорового образа жизни 10.20-10.50 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное декоративно-прикладное искусство |

Расписание образовательной деятельности – занятий в 2025 – 2026 учебном году (ул. Василия Еремина, д.5)

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--------------------------------------|--|---|---|---|---|
| Группа раннего возраста № 1 (10 мин) | 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Сенсорные эталоны и познавательные действия 9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Природа | 9.00-9.10 Музыкальная деятельность 15.20-15.30 Физическая культуре | 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Окружающий мир 9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1 нед.) рисование (2, 3, 4 нед.) | 9.00-9.10 Музыкальная деятельность 15.20-15.30 Физическая культуре | 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Конструктивная деятельность 9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Речевое развитие |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Группа раннего возраста № 2 (10 мин) | 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа Сенсорные эталоны и познавательные действия (1, 3 нед.) Математические представления (2,4 нед.) 9.40-9.50 1 подгруппа 10.00-10.10 2 подгруппа Речевое развитие (1, 3 нед.) Чтение художественной литературы (2,4 нед.) | 9.20-9.30 Музыкальная деятельность 9.00-9.10 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Конструктивная деятельность | 9.00-9.10 1 подгруппа Окружающий мир (1, 3 нед.) Природа (2,4 нед.) 15.20-15.30 Физическая культуре | 9.20-9.30 Музыкальная деятельность 9.00-9.10 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.) 15.20-15.30 Физическая культуре | 9.20-9.30 1 подгруппа 9.40-9.50 2 подгруппа Изобразительная деятельность: лепка (1, 3 нед.) Изобразительная деятельность: рисование (2, 4 нед.) 15.20-15.30 Физическая культуре |
| | 9.00-9.15 Физическая культура 9.25-9.40 Математические представления | 9.00-9.15 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация 9.40-9.55 Музыкальная деятельность | 9.00-9.15 Физическая культура 9.25-9.40 1,3 нед. Речевое развитие 2 нед. Подготовка к обучению грамоте 4 нед. Чтение художественной литературы | 9.00-9.15 Конструктивная деятельность 9.40-9.55 Музыкальная деятельность | 9.00-9.15 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа 9.20-9.40 Изобразительная деятельность: рисование |
| Младшая группа № 4 (15 мин) | 9.00-9.20 Математические представления 9.30-9.50 Физическая культура | 9.00-9.20 Изобразительная деятельность: рисование 10.05-10.25 Музыкальная деятельность | 9.00-9.20 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2, 4 нед. Чтение художественной литературы 9.30-9.50 Физическая культура | 9.00-9.20 Речевое развитие 10.05-10.25 Музыкальная деятельность | 9.00-9.20 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа 9.30-9.50 Изобразительная деятельность: 1, нед. лепка 3 нед. аппликация 2, 4 нед. конструктивная деятельность |
| Средняя группа № 3 (20 мин) | 9.00-9.20 Математические представления 9.30-9.50 Физическая культура | 9.00-9.20 Изобразительная деятельность: рисование 10.05-10.25 Музыкальная деятельность | 9.00-9.20 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2, 4 нед. Чтение художественной литературы 9.30-9.50 Физическая культура | 9.00-9.20 Речевое развитие 10.05-10.25 Музыкальная деятельность | 9.00-9.20 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа 9.30-9.50 Изобразительная деятельность: 1, нед. лепка 3 нед. аппликация 2, 4 нед. конструктивная деятельность |

| | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|
| Старшая группа № 5 (25 мин) | 9.00-9.25 Математические представления | 9.00-9.25 Речевое развитие | 9.00-9.25 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа | 9.00-9.25 1, 3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2, 4 нед. Чтение художественной литературы | 9.00-9.25 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное декоративно-прикладное искусство 9.40-10.05 Музыкальная деятельность |
| | 10.00-10.25 Физическая культура | 10.35-11.00 Музыкальная деятельность 15.30-15.55 Конструктивная деятельность | 10.00-10.25 Физическая культура | Физическая культура на улице 15.30-15.55 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация | |
| Подготовительная группа № 6 (30 мин) | 9.00-9.30 Математические представления | 9.00-9.30 1,3 нед. Подготовка к обучению грамоте 2,4 нед. Чтение художественной литературы | 9.00-9.30 Математические представления | 9.00-9.30 1,3 нед. Окружающий мир 2,4 нед. Природа | 9.00-9.30 Речевое развитие |
| | 9.40-10.10 Изобразительная деятельность: рисование | 9.40-10.10 Изобразительная деятельность: | 9.40-10.10 1,3 нед. Формирование основ безопасного поведения 2,4 нед. Формирование основ здорового образа жизни | 9.40-10.10 Конструктивная деятельность | 9.40-10.10 Изобразительная деятельность: 1, 3 нед. рисование 2,4 нед. народное декоративно-прикладное искусство |
| | 10.35-11.05 Физическая культура | 1, 3 нед. лепка 2, 4 нед. аппликация Физическая культура на улице | 10.35-11.05 Физическая культура | | 10.20-10.50 Музыкальная деятельность |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849216

Владелец Зотова Наталья Александровна

Действителен с 07.08.2025 по 07.08.2026