

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 174  
МБДОУ - детский сад № 174**

**СОГЛАСОВАНО:**

Решением педагогического  
совета от 29.08.2025 г.  
протокол № 1

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ –  
детский сад № 174  
Н.А. Зотова



**Учебный план  
на 2025 - 2026 учебный год**

Екатеринбург,  
2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативными документами:**

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» вступавший в силу с 01.09.2013 г.;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, вступивший в силу с 01.01.2014 г.;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Закон Свердловской области от 15.07.2013 N 78-ОЗ "Об образовании в Свердловской области" (принят Законодательным Собранием Свердловской области 09.07.2013) (с изм. и доп., вступающими в силу с 01.01.2023);
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 174;
- Локальные акты МБДОУ - детский сад № 174

Образовательный план дошкольного учреждения сформирован согласно потребностям обучающихся и их родителей с учетом имеющего материально-технического, кадрового и программно - методического обеспечения:

- ✓ обеспечивает доступность качественных образовательных услуг для детей дошкольного возраста;
- ✓ способствует созданию условий для здоровьесбережения воспитанников в образовательной деятельности.

Основные направления развития содержания образования:

- укрепление здоровья детей;
- всестороннее развитие и воспитание дошкольников;
- амплификация развития на основе организации разнообразных видов детской деятельности.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников.

Учебный план охватывает следующие возрастные периоды физического и психического развития детей:

Таблица 1

Содержание	Ранний возраст 1 - 3 года	Дошкольный возраст			
		3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Количество возрастных групп	3 группы	2 группы	2 группы	2 группы	3 группы

В группах раннего возраста (1 - 3 лет) образовательная деятельность осуществляется в игровой форме по подгруппам и проводится в первой и второй половине дня. В теплое время года образовательную деятельность педагоги осуществляют на участке, во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности

Таблица 2

Возрастная группа	Продолжительность, мин		
	одного занятия	занятий в течение дня	в течение недели
Группа раннего возраста (1-3 года)	10	20	100
Младшая группа (3-4 года)	15	30	150
Средняя группа (4-5 лет)	20	40	200
Старшая группа (5-6 лет)	25	50 (75 при организации занятия после сна)	325
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	30	90	450

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Учебный план состоит из двух частей:

- 1) обязательная часть;
- 2) часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть обеспечивает создание единого образовательного пространства воспитания и обучения детей от рождения до поступления в общеобразовательную организацию. Инвариантная часть реализуется через обязательные занятия, в этот перечень входят занятия, предусматривающие реализацию дополнительных парциальных программ.

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и ориентирована на специфику региональных, национальных, социокультурных и климатических условий, в которых осуществляется образовательная деятельность. Вариативная часть включает в себя занятия по парциальным образовательным программам и по дополнительным общеразвивающим программам. Продолжительность мероприятий дополнительного образования соответствует продолжительности образовательной деятельности по СанПиН 1.2.3685-21

## ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

*Таблица 3 Учебный план в группах раннего возраста (1-3 года)*

ОО	Раздел	Количество занятий/ часов в группе раннего возраста № 1 (1-2 года)				Количество занятий/ часов в группе раннего возраста № 2,7,8 (2-3 года)			
		в неделю, кол-во		в месяц, кол-во		в неделю, кол-во		в месяц, кол-во	
		занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
ФР*	Физическая культура в зале	2	8	0,3	1,3	2	8	0,3	1,3
ПР*	Математические представления					0,5	2	0,1	0,3
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	4	0,2	0,7	0,5	2	0,1	0,3
	Окружающий мир	1	4	0,2	0,7	0,5	2	0,1	0,3
	Природа	1	4	0,2	0,7	0,5	2	0,1	0,3
РР*	Речевое развитие	1	4	0,2	0,7	0,5	2	0,1	0,3
	Чтение художественной литературы		0	0,0	0,0	0,5	2	0,1	0,3
ХЭР*	Изобразительная деятельность: рисование	0,5	2	0,1	0,3	1,5	6	0,3	1,0
	Изобразительная деятельность: Лепка	0,5	2	0,1	0,3	0,5	2	0,1	0,3
	Конструктивная деятельность	1	4	0,2	0,7	1	4	0,2	0,7
	Музыкальная деятельность	2	8	0,3	1,3	2	8	0,3	1,3
		10	40	1,7	6,7	10	40	1,7	6,7

\*ФР – образовательная область «Физическое развитие»

\* ПР – образовательная область «познавательное развитие»

\* РР – образовательная область «Речевое развитие»

\* ХЭР – образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»

Образовательная деятельность в режимных процессах включает:

- утреннюю гимнастику,
- игровые ситуации
- проблемные ситуации
- наблюдения за объектами и явлениями природы
- трудовые поручения и дежурство
- индивидуальную работу
- продуктивную деятельность детей
- оздоровительные и закаливающие процедуры
- прогулки
- элементарную трудовую деятельность
- опыты и эксперименты
- чтение художественной литературы

Таблица 4

Учебный план в группах дошкольного возраста (3-7 лет)

ОО	Раздел	Количество занятий/ часов в группе № 4 (3-4 года)		Количество занятий/ часов в группе № 3,12 (4-5 лет)		Количество занятий/ часов в группе № 5,10,11 (5-6 лет)		Количество занятий/ часов в группе № 6,9 (6-7 лет)	
		занятия	часы	занятия	часы	занятия	часы	занятия	часы
Физическое развитие	Физическая культура в зале	2	0,5	2	0,7	2	0,8	2	1,0
	Физическая культура на улице					1	0,4	1	0,5
	Формирование основ здорового образа жизни							0,5	0,3
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения							0,5	0,3
Познавательное развитие	Математические представления	1	0,3	1	0,3	1	0,4	2	1,0
	Окружающий мир	0,5	0,1	0,5	0,2	0,5	0,2	0,5	0,3
	Природа	0,5	0,1	0,5	0,2	0,5	0,2	0,5	0,3
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	0,1	1	0,3	1	0,4	1	0,5
	Подготовка к обучению грамоте	0,25	0,1	0,5	0,2	0,5	0,2	0,5	0,3
	Чтение художественной литературе	0,25	0,1	0,5	0,2	0,5	0,2	0,5	0,3
Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	1	0,3	1	0,3	0,5	0,2	1,5	0,8
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство					0,5	0,2	0,5	0,3
	Изобразительная деятельность: лепка	0,5	0,1	0,25	0,1	0,5	0,2	0,5	0,3
	Изобразительная деятельность: аппликация	0,5	0,1	0,25	0,1	0,5	0,2	0,5	0,3
	Конструктивная деятельность	1	0,3	0,5	0,2	1	0,4	1	0,5
	Музыкальная деятельность	2	0,5	2	0,7	2	0,8	2	1,0
	в неделю	10	2,5	10	3,3	12	5	15	7,5
	в месяц	40	10	40	13,3	48	20	60	30

ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Учебный план дополнительной образовательной деятельности

Таблица 5

№ п/п	Название дополнительной образовательной деятельности	Возраст	Количество занятий						Руководитель	
			в неделю		в месяц		в год			
			Кол -во	час	Кол -во	час	Кол -во	час		
1	Акробатика	4-5 лет 5-6 лет 6-7 лет	2	0,6 0,8 1	8	2,6 3,3 4	88	29,3 36,6 44	Тюрькина А.В., инструктор по физической культуре	
2	Школа мяча	3-4 года 4-5 лет 5-6 лет 6-7 лет	2	0,5 0,6 0,8 1	8	2 2,6 3,3 4	88	22 29,3 36,6 44	Тюрькина А.В., инструктор по физической культуре	
3	Творческая мастерская	3-4 года 4-5 лет 5-6 лет 6-7 лет	2	0,5 0,6 0,8 1	8	2 2,6 3,3 4	88	22 29,3 36,6 44	Коковина Е. Е., учитель-логопед	
4	Логоритмика	2-3 года 3-4 года 4-5 лет 5-6 лет	2	0,3 0,5 0,6 0,8	8	1,3 2 2,6 3,3	88	14,6 22 29,3 36,6	Коковина Е. Е., учитель-логопед	
5	Преемственность: подготовка к школе	5-6 лет 6-7 лет	2	0,8 1	8	3,3 4	88	36,6 44	Усанова Е.В., музыкальный руководитель	
6	Хореография	4-5 лет 5-6 лет 6-7 лет	2	0,6 0,8 1	8	2,6 3,3 4	88	29,3 36,6 44	Коковина Е. Е., учитель-логопед	
7	Вокал	4-5 лет 5-6 лет 6-7 лет	2	0,6 0,8 1	8	2,6 3,3 4	88	29,3 36,6 44	Усанова Е.В., музыкальный руководитель	
8	Кукляндия	2-3 года 3-4 года 4-5 лет 5-6 лет	2	0,3 0,5 0,6 0,8	8	1,3 2 2,6 3,3	88	14,6 22 29,3 36,6	Усанова Е.В., музыкальный руководитель	
9	Умные пчелы (Bee Bot)	5-6 лет 6-7 лет	2	0,8 1	8	3,3 4	88	36,6 44	Дегтярева Г.И., заместитель заведующего	
10	Мы строителями станем (Брикмастер)	5-6 лет 6-7 лет	2	0,8 1	8	3,3 4	88	36,6 44	Дегтярева Г.И., заместитель заведующего	
11	Мастерская папы Карло	3-4 года 4-5 лет 5-6 лет 6-7 лет	2	0,5 0,6 0,8 1	8	2 2,6 3,3 4	88	22 29,3 36,6 44	Дегтярева Г.И., заместитель заведующего	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849216

Владелец Зотова Наталья Александровна

Действителен С 07.08.2025 по 07.08.2026