The background features a light beige top section with abstract shapes: a teal patterned shape, a green and yellow patterned shape, and a solid green shape. The bottom section is a solid purple color with white and yellow abstract lines and shapes.

Игры с массажным мячом, как
один из методов работы по
развитию мелкой моторики рук и
речи детей с ОВЗ



Весна

К нам весна шагает
Быстрыми шагами,

Шагать шариком по ладошке правой руки.

И сугробы тают
Под её ногами.

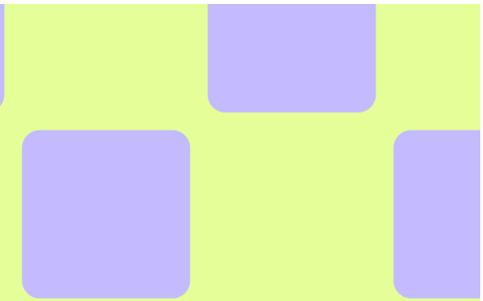
Провести шариком от пальцев к концу правой ладони.

Чёрные проталины
На полях видны.

Сделать круговые движения шариком по левой ладони.

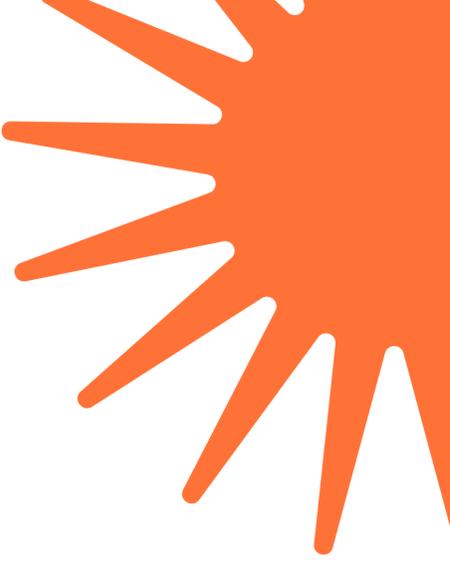
Видно очень тёплые
Ноги у весны.

Шагать шариком по ладошке левой руки.



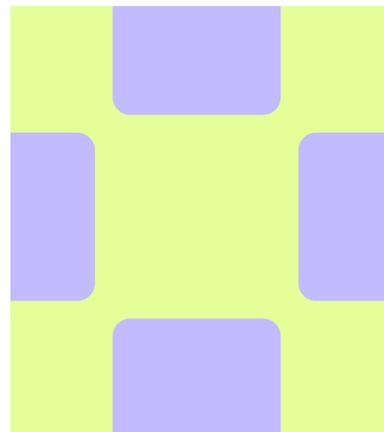
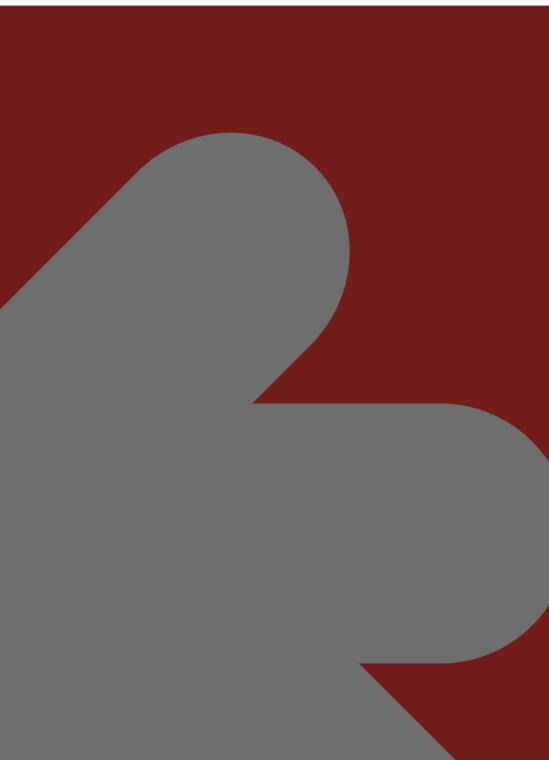
Тук-тук

Мяч находится на ладонке правой руки, кончиками пальцев левой руки стучим по «колючкам» мячика, затем меняем место положения мячика и пальцами правой руки дотрагиваемся «колючек». Выполнять 10 раз. – Тук — тук,- дверь открой! Там в лесу охотник злой. Ёжик, ёжик заходи, Дверь скорей запри!



Не урони

Положить массажный мяч на тыльную сторону ладони левой руки, прикрыть его ладонью правой руки и медленно катим мяч на ладонь левой руки. Не отрывая рук от мяча перекатить мяч на другую руку круговыми движениями. И так меняя положение рук (правая вверху, затем левая и т.д) повторить 4–6 раз. – А теперь дорожкой той, Ёж придёт к себе домой!



Развиваемся играя!

