

# Ребенок столкнулся с обидчиком в детском саду . Что делать?





**Ваш ребенок жалуется ,  
что его обижают?**

**Научите его простым  
правилам защиты.**

- 4 шага для ребенка:

**1. Громко и четко скажи: «НЕТ»**

Обидчик ждет слез или молчания. Не давай ему этого. Твердо скажи: «Мне это не нравится! Не делай так !»

**2. Используй прием «Стенка».**

Если обидчик подходит -нужно выставить вперед руку с ладонью и громко сказать: «Стоп! Отойди!» Это останавливает и привлекает внимание взрослых.



**Ваш ребенок жалуется,  
что его обижают?  
Научите его простым  
правилам защиты.**

**3. Уходи к взрослому.**

Не нужно стесняться подойти к воспитателю. Это не ябедничество, а защита . Научите ребенка говорить: «Он/Она мешает мне играть/делает больно.»

**4. Не играй с тем, кто обижает.**

Лучшие друзья-те, кто не делает больно. Помогите ребенку найти добрых ребят в группе.

## **Важно!**

Не учите давать сдачу. 4 -6 лет дети не рассчитывают силу и могут покалечить друг друга.

Хвалите за смелость, когда ребенок рассказал вам об обиде.

Если ситуация повторяется-говорите с воспитателем и психологом.

Решать должны взрослые.

Главное : ребенок должен знать, что он хороший , а обижать –плохо.

**И что мама с папой всегда на его стороне!**