

# Как правильно хвалить ребенка?

- Рекомендации родителям



# Хвалим не ребенка, а его действия и усилия

## Как нужно

- **Конкретика:** «Ты сам застегнул куртку-это трудная пуговица!»
- **Процесс и старание:** «Ты два раза перерисовал домик/переписал буквы, пока не получилось ровно. Молодец!»
- **Важны :** улыбка, зрительный контакт, легкое ободряющее прикосновение

## Как нельзя

- «Ты самый умный»-ярлыки давят и пугают
- «Ты лучше всех в группе»-сравнения учат зависти
- «Ты молодец, но надо было...»-критика обесценивает похвалу
- Похвала за все подряд – ребенок привыкает и перестает стараться

# Рекомендации на каждый день:



- **Наблюдайте.** Похвала требует внимания к деталям. Замечайте маленькие победы.
- **Хвалите сразу.** Дошкольник быстро забывает действие. Хвалите в тот же момент.
- **Используйте «Я-сообщения».** Мне нравится, как ты тихо разговариваешь, когда малыш спит.»
- **Не перехваливайте.** Достаточно 1-2 раза за занятие. Иначе похвала обесценивается.

# Формула правильной похвалы

- Конкретное действие + Почему это ценно/ Какие усилия приложил ?
- Пример: «Ты сам надел носки (действие), сегодня ты постарался и не позвал на помощь (усилия)».

## Запомните:

Ребенок , которого хвалят за старания , становится уверенным и не боится ошибок.

Ребенок, которого хвалят за результат, боится пробовать новое.

Успехов в воспитании!